

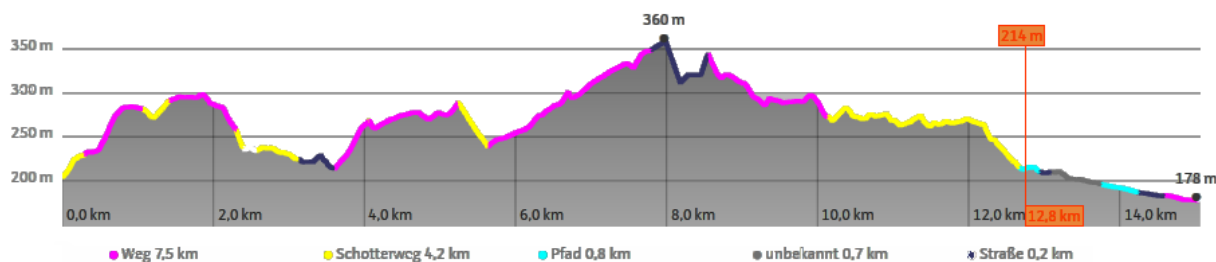


**Einladung zur 3. Planwanderung
"Entlang der Orb"
am Sonntag, den 11. März 2018**

Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,
heute möchten wir Sie zum Ausflugstag in die schöne
Kurstadt Ort Bad Orb einladen. Ob Sie nun mit uns
15 km wandern, nur einen Teil wandern oder sich so
die Zeit vertreiben, alles ist möglich.



Wir starten am Parkplatz beim Friedhof und wollen den Molkenberg hoch. Oben angekommen kann bei gutem Wetter vom Aussichtsturm herrlich in die Landschaft geschaut werden. Der Weg führt dann etwas bergab, bis wir am Ortsrand an der Philosophenhöhe sind und quer zur Küppelsmühle gelangen. Danach geht es rechts den Hang leicht bergauf und wir passieren den oberen Teil eines Wildparkes. Wir halten uns links am Wildpark und kommen zum Parkplatz. Von dort bis zur Orbquelle laufen wir mit leichter Steigung und erreichen mit dem Wendepunkt auch den höchsten Punkt (-8.0 km). Auf dem Parkplatz erwartet uns der Bus zur ½ stündigen Mittagsrast.



Der Rückweg wird nun deutlich leichter. Nur kurz ist der Anstieg zu Beginn und dann geht es stetig bergab, in einem angenehmen Gefälle. Nach ca. 4,8 km erreichen wir die Talstraße, welche wir überqueren und weiter geht es ~2,3 km ganz dicht an dem Bachlauf der Orb entlang. Immer wieder überqueren wir den mäandrierenden Bach, bis wir in den Kurpark gelangen. Am Ende geht es links zur Schlussrast im Hotel Restaurant *Lorösch*, wo wir um 15.30 Uhr angemeldet sind. Wer möchte kann auch nur aus dem reichhaltigen Küchenbuffet wählen. Hinweis: große Portionen!

26	Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurten, Oliven, Paprika, Zwiebelringe, Schafskäse, Oregano, Weißbrot	9.60 €
53	Gefüllte Champignons mit Schafskäse, Weißbrot	7.80 €
71	Forelle vom Grill mit Salzkartoffeln, Salat	13.50 €
61	Omelett mit Schinken-Käse, Shrimps (62), frische Champignons (64)	7.70 €
75	Gyros mit Tsatsiki, Beilage, Salat	10.90 €
89	Bifteki , gefüllte Riesenfrikadelle mit Schafskäse, Beilagen, Salat	12.30 €
96	Meteora-Teller mit 1 Steak, 1 Souvlaki, Gyros, Tsatsiki, Beilage, Salat	12.50 €
118	Mousaka , Hackfleischauflauf mit geb. Kartoffeln, Auberginen, Salat	12.80 €

Wir empfehlen dringend gutes Schuhwerk, denn bei der Vortour war es tlw. sehr nass. Die Wege sind befestigte Forstwege, aber auch rutschiges Laub auf Waldwegen.

Folgende Teilungen sind möglich: halbe Strecke hin: 8.0 km, bzw. zurück: 7,1 km oder Bach-Talstrecke 2,3 km. Jede Gruppe ist autark, wir treffen uns erst zur Schlussrast wieder!

Südbahnhof: Abfahrt um **8.20** Uhr (auf RMV wird gewartet!), Ankunft ca. 19:00 Uhr

Fahrtpreis: 17 € für Mitglieder, 20 € für Nichtmitglieder

Anmeldung mit Essenwunsch bis **Mittwoch 7. März 2018** bei Fam. Raßloff, Telefon 069/666 11 98 oder per Mail an rhoenclub.ffm@gmail.com. Handy am Wandertag: 0172/1762567

Wir hoffen auf einen schönen Wandertag und freuen uns über rege Beteiligung,
die Wanderführung Dorothea Raßloff und Fam. Wolf

Frisch Auf ! Frisch Auf ! Frisch Auf !