



RHÖNCLUB
FRANKFURT A.M. E.V.



- Der Wanderwart - www.rhoenclub.de/Wanderung

**Einladung zur 12. Planwanderung
Westerwaldsteig
am Sonntag, den 9. Oktober 2016**

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

heute erwandern wir eine weitere Etappe auf dem insgesamt 235 km langen Westerwaldsteig, und zwar von Freilingen nach Nistertal. Das „W“, diese Markierung wird uns auf der gesamten Wanderung begleiten, das „W“ steht aber auch für Wind, Wald und Wasser, alles reichlich vorhanden im Westerwald wie wir auf unserer heutigen Wanderung erneut erleben werden.

Zunächst ist die Westerwälder Seenplatte unser Ziel. Von Freilingen aus führt der bequeme Weg am Post- und Brinkenweiher vorbei und wir gelangen entlang des Dreifelder Weihers in den Ort Dreifelden. Hier kann die Wanderung nach ca. 5 km zum ersten Mal geteilt werden.

Weiter geht es auf verwunschenem Pfad entlang der Wied, dem größten Bach im Westerwald; wir passieren Linden und legen kurz hinter dem Ort unsere Mittagsrast mit Verpflegung aus dem Rucksack ein. Gegebenenfalls kann die Wanderung hier nach ca. 2,5 km erneut geteilt werden.

Nach der wohlverdienten Rast erreichen wir bald die Wiedquelle und wandern weiter durch Wiesen und Felder, am Waldrand entlang und durch Buchenwald über den Großen Weißenstein (der gesamte Weg ohne nennenswerte Steigungen, jedoch mit schönen Ausblicken) bis zum Gräbersberg. Hier erwartet uns neben einem kleinen Ausflugslokal der Alpenroder Aussichtsturm; diesen kann man auf einer steilen Wendeltreppe hoch steigen und wird bei gutem Wetter mit einer wunderschönen Aussicht aus luftiger Höhe über den Westerwald belohnt.

Danach müssen wir noch eine gute Stunde auf dem Westerwaldsteig bis nach Enspel zurücklegen, wo der Bus wartet und uns ins nahegelegene Nistertal zur Schlussrast ins „Landgasthaus Zur Quelle“ bringt.

Die zur Auswahl stehenden Gerichte entnehmen Sie bitte rückseitigen Speisekarte.

Abfahrt Südbahnhof: 8.15 Uhr , Rückkehr Südbahnhof: ca. 19.30 / 20.00 Uhr

Fahrpreis für Mitglieder: 16,00 Euro / Gäste: 18,00 Euro

Anmeldung bitte bis Mittwoch, 5. Oktober 2016 mit Angabe des Essenswunschs.

Auf diese ca. 16 km lange „Tour-Natur-Pur“ mit zahlreicher Beteiligung freut sich die Wanderführung Anja Brenninger, Tel.: 069 -82362540 (auch AB besprechen), e-mail: brenniA@web.de und Gertrud Exner, Tel.: 06103-802183 (auch AB besprechen), e-mail: Gertrud.Exner@gmx.de und Maria Heimerl



Frisch Auf !

SPEISEKARTE

- | | |
|---|---------|
| 1. Jägerschnitzel <i>mit Pommes Frites und Salat</i> | 12,50 € |
| 2. Pustaschnitzel <i>mit Pommes Frites und Salat</i> | 12,50 € |
| 3. Zwiebelschnitzel <i>mit Pommes Frites und Salat</i> | 12,50 € |
| 4. Champignonschnitzel <i>mit frischen Champignons und Sc. Hollandaise überbacken, Kroketten und Salat</i> | 14,00 € |
| 5. Salatteller Fit For Life <i>mit gebratenen Putenstreifen Sahne oder Essig-Öl-Dressing und Baguette</i> | 11,50 € |
| 6. Salat Mykonos (<i>vegetarisch</i>) , <i>großer Salatteller mit gebratenem Fetakäse, Oliven, Tomaten und Gurken Sahne oder Essig-Öl-Dressing</i> | 11,50 € |
| 7. Rumpsteak Holzfäller <i>mit gedünsteten Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salat</i> | 20,50 € |
| 8. Rumpsteak <i>mit Pfeffersoße Pommes -Frites und Salat</i> | 21,50 € |
| 9. Bandnudeln <i>mit Lachsfiletwürfeln an Rieslingsoße, und Salat</i> | 13,50 € |
| 10. Champignonomelett <i>mit Bratkartoffeln (ohne Speck) und Salat</i> | 11,50 € |

(Die Beilagensalate können Sie sich an unserer Salatbar nach Ihrem Belieben zusammenstellen)