



RHÖNCLUB
FRANKFURT A.M. E.V.



- Der Wanderwart - www.rhoenclub.de/Wanderung

**Einladung zur 10. Planwanderung
Rundweg um Sailauf
am Sonntag, den 14. Juli 2019**

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

an diesem Sonntag möchten wir neben einer aussichtsreichen Rundwanderung das gemütliche Beisammensein in dem wunderschönen Biergarten auf dem Sämenhof mit herrlichen Ausblicken genießen – und hoffentlich spielt das Wetter mit.

Der Bus bringt uns zum Gasthaus Sämenhof etwas außerhalb von dem Ort Sailauf gelegen; hier starten wir unseren Rundwanderweg, der von der Wegbeschaffenheit her alles bietet: Asphalt-, Feld-/Wald- und Wiesenwege. Zunächst auf dem Fahrradweg gelangen wir an der Marienkapelle vorbei bis zum Ortsrand von Rotenberg und weiter leicht bergan bis zum Waldesrand, wo ein Bildstock des Heiligen Antonius steht. Nun wandern wir auf bequemen Waldweg weiter, um dann auf einem Feldweg den interessanten Ort Eichenberg zu erreichen. Hier sind neben der Eichenberger Kapelle und der Wendelinuskirche einige Häuser aus Buntsandstein und hübsch renovierte ehemalige Bauernhöfe zu bewundern und es bieten sich schöne Ausblicke auf den Vorspessart. In Eichenberg kann nach ca. 2 Stunden Wanderzeit die Wanderung geteilt werden.



Die fußstarken Wanderer/-innen durchqueren den Ort und bald darauf sind wir erneut von herrlicher Natur umgeben. Wir wandern am Waldesrand entlang, linker Hand liegt der Rhyolith Steinbruch Hartkoppe, wo ein ganz besonderes Mineral, der sogenannte Sailaufit, gefunden worden ist. Weiter führt uns der Weg oberhalb von Obersailauf wieder in den Wald, wir überqueren eine Landstrasse und nach einem kurzen Anstieg gelangen wir wieder auf die Höhe und erreichen nach abermals ca. 2 Stunden Wanderzeit den Sämenhof.

Die gesamte ca. 10,5 km lange Rundwanderung bietet keine nennenswerten Auf- und Abstiege und ist von jedem Wanderer/-in zu schaffen. Wer jedoch nicht die gesamte Strecke mitlaufen möchte, dem empfiehlt die Wanderführung den ersten Teil der Wanderung.

Ab 15.00 Uhr sind im Biergarten vom Sämenhof für uns die Plätze reserviert und wir wollen dann den Nachmittag gemütlich beieinander verbringen. Es bedarf keiner Vorbestellung der Gerichte, die Vesperkarte beinhaltet beispielsweise Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Brot (9.00 €), Handkäs mit feinem Apfelwein-Dressing, Kochkäs garniert je zu (6.20 €), Obazda (7.20 €), Deftiger Brotzeiteller (10.80 €), Schinkenbrot (8.80 €), Hausmacher Wurstbrot (8.20 €). Es kann auch von der Hauptspeisekarte (etwas hochpreisiger) gewählt werden, z.B. Schnitzel Wiener Art mit Pommes frites und Beilagensalat für 13.80 EUR.

Auf einen wunderschönen Sommertag, an dem neben dem Wandern auch mal das gesellige Miteinander im Mittelpunkt stehen soll, freut sich die Wanderführung
Gertrud Exner und Maria Heimerl.

Bitte geänderte Abfahrtszeit beachten – eine Stunde später! um 9.20 Uhr

Rückkehr Südbahnhof: ca. 18.30/19.00 Uhr, Fahrpreis für Mitglieder: 17,00 € / Gäste: 20,00 €

Auch wenn keine Essensbestellung erforderlich ist, Anmeldung bitte bis **Mittwoch, 10. Juli 2019**, damit die entsprechenden Plätze im Biergarten für uns reserviert werden können.

Gertrud Exner, Tel.: 06103-802183, e-mail: Gertrud.Exner@gmx.de

(bitte auf Anrufbeantworter Nachricht hinterlassen oder auch gerne als Email)

FRISCH AUF

FRISCH AUF

FRISCH AUF

FRISCH AUF