



**Einladung zur 6. Planwanderung  
An die Nahe nach Bad Sobernheim  
am Samstag, 13. Mai 2023**

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Diese Wanderung führt uns an die Nahe und schon die Bahnfahrt hat einige großartige Ausblicke in die Landschaft zu bieten, z.B. die Felsen in Bad Münster am Stein. Alternativ bietet sich zu der Wanderung zur Klosterruine Disibodenberg, Kloster von Hildegard v. Bingen, ein Freilichtmuseum, ein historischer Stadtrundgang und ein langer Barfußweg an.



Wir machen uns gemeinsam auf den Weg durch Bad Sobernheim und kommen nach ca. 1.5 km zum Freilichtmuseum. Hier teilen wir uns auf. Die Wanderer gehen weiter im Wald aufwärts, auf festen Forstwegen und erreichen auf der Höhe eine Schutzhütte. Nach kurzer Pause geht es in den Stadtteil Staudernheim abwärts, um nach dem Ort wieder aufwärts dem Disibodenberg und der sich auf dem Berg befindlichen Klosterruine zu nähern. An der Klosterpforte betreten wir den Ruinen Bereich und schauen uns um. Hier machen wir Rucksackpause.

Abwärts kommen wir am kleinen Museum vorbei, hier ist Eintritt von 5,00 € zu entrichten. Weiter geht es im Tal nach Staudernheim zurück, um die Nahe zu überqueren. Auf der anderen Seite führt uns der Weg nach Bad Sobernheim. Richtung Ortsmitte kommen zur Disibodenberger Kapelle, heute eine Brauerei mit Biergarten. Hier sind wir zur Schlussrast ab 14 Uhr mit Selbstbedienung angemeldet.

- |  |         |
|--|---------|
| 1. DENKMALZ BOWLE VEGAN <i>Avocado, Kichererbsen Tomate, Frisee, Nüsse, Couscous</i>   | 13,10 € |
| 2. CHEESE Feine Quiche mit Ziegenkäse Honig und Haselnuss dazu ein kleiner bunter Salat  | 14,20 € |
| 3. MASTER BEEF BURGER <i>Rinder-Patty, Cheddarkäse, Gurke, Bacon, Tomate, Röstzwiebeln, Rucola</i>   | 14,50 € |
| 3a. MASTER BEEF BURGER <i>mit Pommes</i>   | 15,90 € |
| 4. CRISPY HENDL <i>Bunter Salat mit 2 pikant gebackenen Hähnchenkeulen, Wassermelone, Sprossen, Gurke, Tomate, Radieschen, Knusper-Wildreis, leckeres DENKMALZ-French Dressing</i> | 12,90 € |
| 5. DENKMALZ BIERGULASCH <i>mit Semmelknödel</i>  | 15,40 € |
| 6. Feine Bratwurst mit Brötchen, Senf vom Schwein 4,50   vom Rind  | 5,00 €  |
| 7. CURRYWURST mit unserer Spezialsoße vom Schwein 5,20   vom Rind  | 5,90 €  |
| Beilagen: a) POMMES FRITES mit Ketchup oder Mayo 4,00   b) SÜSSKARTOFFEL POMMES  | 4,70 €  |
| c) SÜSSKARTOFFEL POMMES VEGAN mit Wasabi, Koriander und Frühlingslauch   | 6,20 €  |

Treffen am **Hauptbahnhof, um 7.50 Uhr** zur Aufteilung auf die Gruppenfahrkarten. Eine zweite Gruppe könnte später fahren und sich selbstständig umsehen. Zusammentreffen dann im Lokal.

Hinfahrt ab Hauptbahnhof (2. Gruppe)		Rückfahrt ab Bad Sobernheim Bhf (Zielnr.6940)	
Ab Hbf, RE3, Gl.21	8:08 Uhr (10:08)	Ab Bad Sobernheim, RE3, Gl.2	16.16, 18.16 Uhr,
An Bad Sobernheim Bhf	9:42 Uhr (11:42)	ab Bad Sobernheim mit Umstieg Mainz, RB3	17.13 Uhr
Fahrpreis Preisstufe 17: Gruppentageskarte 48,00 € für alle Teilnehmer, außer Deutschlandticketinhaber			

Die Tour verläuft auf gut begehbaren Wegen, trotzdem ist bequemes, wetterangepasstes Schuhwerk und evtl. Sonnenschutz ratsam. In Summe 180 m Auf- und Abstieg auf 11,9 km Länge. Wanderkassenbeitrag 1 € für Mitglieder, 3 € für Gäste, Fahrkartenanteil 10,00 €.



Anmeldung bitte bis **Mittwoch, den 10. Mai 2023 12 Uhr** unter Angabe der Fahrkarte und Telefonnummer bei: Dorothea Raßloff, Tel.: 069-666 11 98 (Bitte auf dem AB eine Nachricht hinterlassen), oder Mail an [wandern@rhoenclub.de](mailto:wandern@rhoenclub.de).

Die Wanderführung Sigi Belser und Dorothea Raßloff freuen sich auf einen schönen Wandertag.

Komoot-Tourplan

**FRISCH AUF ! FRISCH AUF ! FRISCH AUF!**

