



**Einladung zur 5. Planwanderung
am Samstag, 27. April 2024
Gambacher Dolomiten - Busfahrt**

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
Unsere Busfahrt führt uns an den Main bei Karlstadt.

Wir fahren mit dem Bus nach Gambach und starten am Parkplatz zum „Geologischen Wanderweg Gambach-Edelweiß“ oder etwas weiter am Sportplatz. Der Weg von unten führt auf und ab – mit teils steilen Passagen – durch mehrere alte Steinbrüche zum Grainberg. Der Weg vom Sportplatz hat auf ca. 500 m nur eine geringe Steigung. Auf dem Weg an der Grotte treffen sich die Wandergruppen. Über den Felswänden haben wir immer wieder herrliche Ausblicke auf den ca. 100 m unter uns liegenden Main und auf die Mainfränkische Landschaft. Weiter geht's zum „Edelweiß“ auf dem Kalbenstein, mit besonders schöner Aussicht in das Maintal und auf Stadt Karlstadt. Nach ca. 5,5 (5,1) km erreichen wir den Bus am Parkplatz Saupürzel. Von hier fahren wir nach Karlstadt und sind um 12.15 Uhr im Lokal „Zum Fehmelbauer“ zum Mittagessen angemeldet. Unsere Speisekarte:

- | | |
|---|-------|
| 1) Geschmortes Rindergulasch nach Omas Rezept mit Spätzle und Salat | 21,80 |
| 2) Schwabepfanne Lendchen mit feiner Champignonrahmsoße an Spätzle und Salat | 19,00 |
| 3) Schnitzel Wiener Art mit Pommes frites und Salatteller | 16,50 |
| 4) Geb. Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Blattsalat | 16,80 |
| 5) Salatteller Fehmelbauer Art mit Putenstreifen und Baguette | 15,00 |
| 6) Gefüllte Kartoffeltaschen am Salatrand serviert | 13,50 |
| 7) Fränkische Bratwurst auf Sauerkraut mit Bratkartoffeln | 13,50 |

Nach einem kurzen Rundgang durch die romantische Altstadt zum Bus fahren wir nach Markt Retzbach, um den zweiten Abschnitt der Wanderung durch die Weinberge, auf asphaltiertem Weg mit ca. 5.6 km und +124 m und -140 m in den Weinort Thüngersheim zu bewältigen. Vom Parkplatz an der Wallfahrtskirche „MARIA IM GRÜNEN TAL“ vorbei, sind wir nach ca. 3 km auf dem höchsten Punkt oberhalb der Mainprallwände angelangt. Hier haben wir wieder sehr schöne Ausblicke. Nun führt der Weg noch 2 km zum Bus. Von hier fahren wir zurück nach Hause.

Für die Kulturinteressierten gibt es die Möglichkeit ausführlich Karlstadt zu erkunden (Faltblatt Rundgang) und sich die 1738 vom Barockbaumeister Balthasar Neumann erbaute Kirche mit Gnadenmadonna und Fresken im Chorraum aufzuhalten. Auch ein Rundgang durch Thüngersheim lohnt sich.

Abfahrt Südbahnhof: **8.15 Uhr**, **Rückkehr** Südbahnhof: ca. 19.30 Uhr

Für die Wanderung sind festes Schuhwerk und Wetterschutz (Sonne, Regen) empfohlen.

Fahrpreise für Mitglieder: € 21,00 / Gäste: € 27,00

koomot-Links:

Anmeldung* mit Essenswunsch-Angabe bitte bis **Mittwoch, 24. April 2024** bei Dorothea Raßloff, Tel.: 069-6661198 (AB) / Mail: wandern@rhoenclub.de.

Auf einen schönen Wandertag bei hoffentlich guter Sicht freut sich die Wanderführung Anja Brenninger und Dorothea Raßloff.

FRISCH AUF FRISCH AUF FRISCH AUF

